

Kirppanat kausiohjelma syksy 2020

PERHELIKKARI 2-4 v.

Aika: tiistaisin klo 17:45 - 18:25
Paikka: Pitäjänmäki, peruskoulun sali (A-talo, os. Viinenkuja 6)
Ohjaaja: Merja / Kirppanat

TUNTIRAKENNE

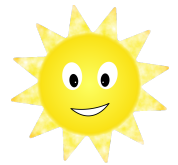
- alkupiiri (loruttelut / musiikkileikit)
- vikkellästi vipeltäen
- rata / tehtävät tunnin teeman mukaan
- vikkellästi vipeltäen
- loppupiiri (loruttelut / musiikkileikit)

Jokaisella tunnilla on oma teemansa, johon paneudumme tehtävapisteen tai radan muodossa. Tämän lisäksi vauhdikkaat leikit ja musiikki kuuluvat jokaiseen tuntiin. Toivon vanhemmilta seikkailumieltä ja heittäytymistä, oma esimerkki ja yhdessä tekeminen on jumpan "suola". Annetaan lasten kehittyä omaa tahtiaan ja kokeilla uusia taitoja turvallisissa puitteissa.

SYYSKUU

Syyskuussa keskitymme erityisesti liikkumistaitojen vahvistamiseen. Myös tasapainotaidot karttuvat.

- 1.9. Tutustumista ja temppuilua
8.9. Taitavaksi temppuilijaksi -teema jatkuu
15.9. Muumijumppa
22.9. Muumiseikkailut jatkuvat



LOKAKUU

Lokakuussa pääpainona ovat tasapainotaidot ja keuhonhallinta.

- 29.9. Eläinten karnevaalit
6.10. Eläinten karnevaalit jatkuvat
13.10. SYYSLOMA, ei jumppaa. Ulkoillaan ahkerasti!
20.10. Huivit ja liinat
27.10. EI TUNTIA (salissa koulun oma varaus)

MARRASKUU

Marraskuun pääpainona ovat käsittelytaidot.

- 3.11. Huivi- ja liinatempu jatkuvat
10.11. Pallotaiturit
17.11. Pallotaituruuden salat jatkuvat
24.11. Tonttujumppa. Ottakaa mukaan omat tonttulakit!
Liikunnallista joululomaa!



KÄYTÄNNÖN ASIOITA

- Aikuisen rooli on näyttää lapselle mallia. Sekä aikuisella, että lapsella, on hyvä olla joustavat, liikuntaan sopivat vaatteet. Liikkua voi jumppatossuilla tai paljain jaloin.
- Lapsi voi tunnilla myös pysähtyä seuraamaan sivusta - havainnoimallakin oppii liikemalleja. Annetaan lapsille aikaa tottua uuteen harrastukseen.
- Jos ette pääse jollekin tunnille, voitte varata korvaavan tunnin nettisivujen kautta: www.kirppanat.fi -> ilmoittautuminen -> ilmoittautuminen korvaaville tunneille. Korvaamassa voi käydä 3 kertaa / kausi. Poissaolot tulee korvata saman kauden aikana, eikä omista poissaoloista tarvitse ilmoittaa etukäteen, ellei kyseessä ole esim. pidempi sairausloma, lomamatka tms.
- Ohjaaja ei voi avata ovea kesken tunnin, joten olethan aina ajoissa paikalla (5-10 min. ennen tunnin alkua).

Reippaita liikuntahetkiä!

T: Merja / Kirppanat



KIRPPANAT
Liikuntaa pienestä pitäen

www.kirppanat.fi